

tien werkvormen om te **bidden** met **kinderen**

H e f t a g

↻ KIDS



Beste kinderwerker

Het boekje dat je in handen hebt dient om samen met de kinderen van je zondagsklas, tijdens een kindermoment in de dienst of samen met je gezin aan de slag te gaan rond gebed. Het bevat tien werkvormen die gekoppeld zijn aan een emotie en Bijbelvers. Tenzij anders vermeld gebruiken we altijd de BasisBijbel.

De tekstjes en werkvormen zijn geschreven op maat van kinderen en kunnen in principe dus letterlijk voorgelezen worden. Toch kan het nodig zijn om afhankelijk van de leeftijd, context en voorkennis wat aanpassingen te doen. Hoewel alle werkvormen uitgewerkt zijn op maat van kinderen is het vooral de bedoeling om jong en oud samen te laten bidden. Zet de werkvormen dus gerust naar je hand om ze te laten werken in jouw situatie.

Voor sommige werkvormen heb je wat algemeen materiaal nodig zoals kleurtjes, een schaar of lijm. Andere werkvormen vragen wat specifiekere materialen, daarom hebben we een boodschappenlijstje voor je gemaakt. Alles is te vinden in de Action.

Veel plezier en zegen!

Rebecca Cauwels

Boodschappenlijstje:

- 1-3 kg zout (supermarkt)
- Ijsstokjes
- Touw
- Bellenblaas
- Ballon
- Whiteboard stiften
OF post-it's



verdrietig

• • 2 Korintiërs 1:3-4 (BB) • •

We prijzen de God en Vader van onze Heer Jezus Christus. Hij is altijd in alles goed en vriendelijk voor ons. Hij bemoedigt ons in al onze moeilijkheden. Daardoor kunnen wij ook weer andere mensen bemoedigen die in moeilijkheden zijn. We bemoedigen hen met dezelfde bemoediging waarmee wij zelf ook door God zijn bemoedigd.

Bovenstaand vers is het vers dat hoort bij het EJV Jaarthema 2024-2025. Paulus noemt God de Vader die ons bemoedigt in onze moeilijkheden.

Waar word jij verdrietig van? Waar ben jij op dit moment verdrietig over? God verwelkomt onze tranen en wil ons troosten.

Naar wat smaken tranen?

Vandaag maken we een grote bak van zout. Iedere keer dat je verdrietig bent over iets mag je uithuilen bij God. Ga op zoek naar de bak met zout en teken of schrijf met een stokje in het zout welke dingen jou verdrietig maken. Vertel aan God waarover je moet huilen en wat je verdrietig maakt. Hij ontfermt zich over je en wil je troosten.

Benodigdheden

- Ovenschotel
- 1-3 kg zout
- Stokje





blij

• • Psalm 118:24 (BB) • •

Deze dag is door de Heer gemaakt. Laten we daar blij over zijn!

Waar word jij blij van? Welke dingen wil jij vieren? Laten we samen de vlaggetjes ophangen voor alle dingen die ons blij maken!

Hang thuis ergens een koordje op. Kopieer de pagina hiernaast of druk de bijlage vanop onze website een paar keer af of teken het vlaggetje over. Versier de buitenkant en schrijf aan de binnenkant iets op waar je blij van wordt. Als iedereen dit doet maken jullie samen een feestslinger vol dingen die ons blij maken.



Benodigheden

- Touw
- Papier
- Schaar & lijm
- Stiften / kleurpotloden





Plak het vlagje dicht
met het touwtje
tussen de vouwlijn.



Vouwen op deze lijn

ik word blij van



Schrijf op de lijntjes
wat jou vandaag blij
maakt.







Welke vormen en figuren zie je in de wolken?

Waar voel jij Gods aanwezigheid?

Wat zie je in de wolken dat je aan God doet denken?

Eenzaam

•• Exodus 13:20-22 (BB) ••

De Heer ging voor hen uit. Overdag was Hij in een grote, hoge wolk om hen de weg te wijzen. 's Nachts was Hij in een wolk van vuur om hen te verlichten. Zo konden ze dag en nacht verder reizen. Aldoor bleef overdag de grote, hoge wolk en 's nachts de wolk van vuur voor hen uit gaan.

Soms voel je je alleen, ook al zijn er mensen om je heen. Misschien mis je iemand, of weet je niet zeker of God dicht bij je is. In de Bijbel zien we dat God zijn volk nooit alleen liet. Hij was er overdag in een wolk en 's nachts in een wolk van vuur. Zo konden ze zien dat Hij altijd bij hen was, waar ze ook gingen.



Ga samen op zoek naar wolken, en ontdek hoe ook vandaag wolken je kunnen herinneren aan Gods aanwezigheid. Gebruik de wolkenzoeker op de pagina hiernaast en praat met elkaar over de vragen. Dank God voor Zijn aanwezigheid, Hij is dichterbij dan je denkt.

Benodigheden

- Wolkenzoeker
- Schaar

Gezien

•• Efeze 2:10 (BB) ••

Want God heeft ons gemaakt. En Hij heeft ook Zelf in Jezus Christus nieuwe mensen van ons gemaakt. Nu kunnen we voor Hem de goede dingen doen die Hij van tevoren al voor ons had bedacht.

Hoe voel jij je als iemand iets bijzonders in jou ziet? Misschien word je er blij van, of voel je je gezien. God ziet jou ook, precies zoals je bent. Hij heeft je wonderlijk en uniek gemaakt, boordevol talenten die je voor Hem mag gebruiken. In de Bijbel lezen we dat je door God bent gemaakt voor goede werken die Hij speciaal voor jou heeft bedacht.

Pak een spiegel en schrijf erop wat jij mooi of bijzonder vindt aan jezelf. Bid daarna de woorden uit de Psalmen:

•• Psalm 139:14 (BB) ••

Ik prijs U, want het is een wonder hoe U mij heeft gemaakt.

Alles wat U heeft gemaakt, is bijzonder. Ik weet dat heel goed.

Vraag daarna in gebed aan God hoe je deze eigenschappen kunt gebruiken om anderen te helpen en om Zijn liefde te laten zien. God ziet jou, en Hij heeft een prachtig plan met jouw leven!

Benodigheden

- Spiegel
- Whiteboardstiften
(heb je dat niet? Gebruik dan post-it's om op de spiegel te plakken)





bezorgd

Benodigheden

- Lege doos
- Gekleurd papier of verf
- Postkaarten (EJV.be/inspiratie)

• • Psalm 62:9 (BB) • •

Mensen, vertrouw altijd op Hem.

Stort je hart bij Hem uit.

Bij Hem ben je veilig.

Soms maak je je zorgen over kleine of grote dingen. God nodigt je uit om alles met Hem te delen. In Psalm 62 staat dat je je hart voor Hem mag uitstorten, omdat Hij een veilige plek is, een toevlucht – Hij luistert altijd.

Vandaag knutselen we een brievenbus. Zoek een schoendoos of een lege doos van bijvoorbeeld cornflakes. Tover de doos om tot een brievenbus. Gebruik verf, gekleurd papier, inpakpapier en/of stiften. Maak tot slot een gleuf in de doos waar je brieven in kan steken.

De brievenbus dient om je te herinneren aan de uitnodiging van God om je hart bij Hem uit te storten. Iedere keer dat je bezorgd bent kan je je zorgen op een postkaart schrijven en in de brievenbus steken. Dit is jouw manier om je zorgen aan God te geven. Neem daarna een moment om te ervaren dat God jouw zorgen draagt.



h o o p v o l

• • Jeremia 17:7-8 (BB) • •

Maar als iemand op Mij vertrouwt, zal Ik goed voor hem zijn. Met hem zal het goed gaan. Hij lijkt op een boom die langs het water is geplant. Zijn wortels groeien tot aan de beek.

Waar hoop jij op? Misschien hoop je op iets leuks dat gaat gebeuren, op een oplossing voor iets waar je mee zit, of misschien dat je steeds beter wordt in iets wat je graag doet. In de Bijbel staat dat als je op God vertrouwt, je kunt groeien en bloeien, net als een boom die dicht bij het water staat.

Op de pagina hiernaast staan bloemen. Kleur ze, knip ze uit en vouw de bloemblaadjes naar binnen. Neem een bakje met water en 'plant' de bloem op het water. Wat gebeurt er?

Terwijl je kijkt mag je aan God vertellen waar jij op hoopt en Hem vragen om je te helpen groeien en bloeien.
Hij zorgt voor jou!

Benodigheden

- Papieren bloemen
- Schaar
- Kleurpotloden







SCHULDIG

• • 1 Johannes 1:9 (BB) • •

Maar als we het aan God vertellen als we verkeerd hebben gedaan en Hem om vergeving vragen, dan vergeeft Hij ons. Dan wast Hij ons weer schoon van elke ongehoorzaamheid, zoals Hij heeft beloofd. Want Hij doet altijd wat Hij heeft gezegd.

Soms doe je iets waarvan je weet dat het niet goed was, en dan kan je je schuldig voelen. Het is niet fijn om dat gevoel mee te dragen. In de Bijbel staat dat als we onze fouten aan God vertellen, Hij ons vergeeft.

Schrijf op een ijsstokje iets waar je je schuldig over voelt, een fout die je gemaakt hebt. Praat met Jezus over wat je op het stokje schrijft. Breek daarna het stokje doormidden en dank Hem voor Zijn vergeving. Van de twee helften kan je nu met een touwtje een kruisje maken. Dat kruisje herinnert ons aan het kruis waar Jezus zichzelf liet breken. Dank Hem daarvoor.

Benodigdheden

- Ijsstokjes
- Touw & schaar
- Stift / stylo





dankBAAR

•• | Tesselonidenzen 5:16-18 (BB) ••

Wees altijd blij. Bid zonder ophouden. Dank God altijd, wát er ook gebeurt. Want dat is wat God van jullie wil nu jullie bij Jezus Christus horen.

Waar ben jij dankbaar voor? Misschien voor iets dat je vandaag hebt meegemaakt, voor mensen die om je geven, of gewoon voor een fijne dag. In de Bijbel staat dat we altijd mogen bidden en God mogen danken, wat er ook gebeurt. Door stil te staan bij de goede dingen in je leven, ontdek je hoe geweldig God is!

Blaas samen bellen en prik ze één voor één kapot. Bij elke bubbel die je doorprijkt, mag je iets zeggen waarvoor je dankbaar bent. Zo laten we zien waar ons hart van bubbelt!

Benodigheden

- Bellenblaas

gEBORgEN

• • Psalm 91:4 (BB) • •

Hij beschermt je onder zijn vleugels. Bij Hem ben je veilig.

Zijn trouw beschermt je als een schild, als een pantser.

Heb je wel eens onder een deken gezeten of in een tent gekropen en voelde je je helemaal veilig? Dat is hoe God voor ons zorgt. In de Bijbel staat dat Hij ons beschermt onder Zijn vleugels, zoals een vogel haar jongen beschermt. Bij Hem ben je veilig, wat er ook gebeurt. Zijn trouw is als een schild om je heen.

Bouw een kampje of tent in huis. Gebruik dekens, lakens of wat je maar kunt vinden. Installeer een gezellig lampje. Dit is jouw plekje om bij God te komen. Kruip in je tentje en neem tijd om te bidden. Dank God dat Hij je beschermt en je altijd een veilige plek geeft, dicht bij Hem.

Benodigheden

- Groot laken
- Dekentjes
- Wasrek of tafel
- Kussens / matras of matje
- Gezellig lampje





o n r u s t i g

• • Psalm 46:10 (WBV) • •
Wees stil en weet dat ik God ben.

Benodigheden

- Ballon

Drukke in je hoofd, zorgen of een vol programma – soms zijn we heel onrustig. God nodigt ons uit om stil te worden, zodat we Hem kunnen horen en weten dat Hij er is. Dat maakt ons rustig! Door even stil te staan en rustig adem te halen beseft je weer dat God er altijd is.

We gaan een ballon gebruiken om stil te worden en ons op God te richten. Terwijl we de lucht langzaam uit de ballon laten, luisteren we naar woorden uit de Bijbel: Wees stil en weet dat ik God ben. Neem de tijd om echt stil te worden en voel hoe heerlijk het is om bij God te zijn.



instructies voor de begeleider

Introductie

Geef elk kind een ballon. Zorg dat iedereen genoeg ruimte heeft om rustig te zitten. Leg uit hoe belangrijk ademen is om stil te worden vanbinnen. Laat de kinderen rustig inademen door hun neus en langzaam uitblazen door hun mond, alsof ze zachtjes een kaarsje uitblazen.

Ballon

Laat de kinderen hun ballon opblazen en oefen daarna een keer met de ballon zo traag mogelijk leeg te laten lopen.

Oefening

Lees onderstaande tekst traag voor en laat een pauze na elke zin van de tekst. Vraag de kinderen om na elke zin wat lucht uit de ballon te laten. Een alternatief is om hen tussen elke zin diep in- en uit te laten ademen.

Wees stil en weet dat ik God ben.

Wees stil en weet dat ik ben.

Wees stil en weet.

Wees stil.

Wees.

Afronding

Vraag de kinderen wat ze voelden terwijl ze steeds stiller werden. Leg uit dat deze oefening hen kan helpen om rust te vinden bij God en te weten dat Hij er altijd is. Als we stil worden kunnen we Zijn stem horen, en voelen dat Hij voor ons zorgt.

W e f t G

Bidden is zo veelzijdiger dan ik vaak gedacht en geleerd heb. Het omvat al onze communicatie met God. De grote heilige machtige God die als Koning heerst over de schepping én de mensgeworden God die betrokken is en met ons meehuilt. In dit boekje helpen we je als kinderwerker of ouder op weg om samen met kinderen de breedte van gebed te ervaren.

We vertrekken vanuit tien emoties en reiken je werkvormen aan voor in de kerk, kinderclub of thuis. Voor meer ideeën en toelichting bij de ideeën uit dit boekje verwijzen we je graag naar het inspiratieplein op onze website - EJV.be/inspiratie.

Dit boekje is een uitgave van het EJV in samenwerking met Kniel. Het werd uitgebracht in 2025 naar aanleiding van de Tien Dagen Van Gebed die jaarlijks doorgaan tussen Hemelvaart en Pinksteren.

Geniet van jullie tijd met God en met elkaar!

