



Tien dagen van
gebed

Leren van Jezus

Tien dagen van gebed

'Leren van Jezus'

Beste,

In 2023 had Kniel voor het eerst een gedrukte bundel voor de Tien dagen van gebed. Honderden exemplaren konden verspreid worden. Meerdere kerken hebben het moment aangegrepen om zelf iets te doen, bijv. gebedsavonden te organiseren. Ook jou willen we aanmoedigen om dit jaar gebruik te maken van deze nieuwe bundel en de tien dagen van Hemelvaart tot Pinksteren apart te zetten voor meer en intensiever gebed.

Als we dat doen gaan we in het spoor van de eerste leerlingen, die met zo'n 120 tien dagen lang samen doorbrachten in de bovenkamer. Veel tijd om na te denken over Gods bemoeienis met de mensen, die zo wonderlijk is en onverdiend.

De Schepper van hemel en aarde heeft vanaf de hof van Eden op veel manieren laten zien dat Hij een relatie wil met ieder van ons. Maar het komt niet vanzelf. We moeten ons ervoor openstellen en er zelf ook naar op zoek gaan. Jezus heeft ons zelf beloofd: 'ieder die vraagt ontvangt, en wie zoekt vindt, en voor wie klopt zal worden opengedaan' (Matteüs 7:8). Laten wij ons er naar uitstrekken om dit ook dit jaar te ervaren.

Dit boekje wil je daarbij helpen: tien dagen proberen we relevante Bijbelpassages te brengen. Daarrond worden gebedsonderwerpen meegegeven. Vul gerust aan met andere gebedspunten (je kunt bijv. de namen van geliefden verdelen over tien dagen als gebedspunt voor elke dag). Er worden ook enkele mogelijkheden voorzien om 'samen' te bidden.

Leg dit boekje op je nachtkastje of steek het in je Bijbel. Leg het alleszins ergens op een in het oog springende plaats. Laat je niet ontmoedigen als je het een dag vergeten bent. Zet rustig door en kijk uit naar hoe God hiermee in je leven gaat werken.

Nadien horen we graag wat het uitgewerkt heeft, zodat we anderen hiermee kunnen bemoedigen of juist conversatie-starters kunnen zijn om te groeien daar waar het niet lukt.

Broer, zus, bedankt als je mee op weg gaat!

Dag 1 – Hemelvaart

Jhuis

Gij hebt het toch zelf mij gezegd:
'Ge moet mijn aangezicht zoeken!'
Nu zoek ik uw aanschijn, o Jahweh;
verberg het mij niet

(Psalm 27:8-9a)

Hoewel de vertaling van bovenstaande tekst niet helemaal zeker is, geeft de Petrus Canisiusvertaling (1939) de kerngedachte het beste weer: God zelf heeft het verlangen dat de mens zijn aangezicht zoekt en Hij neemt daarvoor het initiatief en geeft de mens de opdracht.

Vandaag online
gebed om 20:00.
Kijk op <http://kniel.be>
voor de link.

In Genesis 1 wordt verteld dat God hemel en aarde schiep en daarbij stapsgewijs naar een hoogtepunt toewerkte: de schepping van man en vrouw naar zijn beeld. We krijgen een groots panorama van wat God doet, als het ware vanuit een helikopter. In hoofdstuk 2 stappen we uit om van op de grond toe te kijken. God blaast de mens de levensadem in en plaatst hem in de hof van Eden. Het wordt heel persoonlijk. Er is interactie, samenwerking. God schiep de dieren en de mens mag ze een naam geven. Daarmee toont hij zijn gezag erover en wordt een begin gemaakt met de opdracht om de aarde te onderwerpen (1:28b). Maar een helper vindt de mens onder de dieren niet.

En dan maakt God die helper precies op maat van de mens, die heel enthousiast reageert. Er is een volmaakte harmonie tussen die twee. Ze voelen zich helemaal thuis in de hof van Eden, de fantastische woning die God voor hen gemaakt heeft.

Maar er is ook harmonie met God die hen – waarschijnlijk dagelijks – kwam opzoeken in de avondkoelte in de hof van Eden (Genesis 3:8). En Hij sprak met hen. Hier vinden we het prototype van wat we gebed noemen.

Ook meteen na de zondeval vindt er nog zo'n gesprek plaats – het enige in de hof dat opgeschreven staat – tussen God en zijn mensen. Maar dit is geen leuke ontmoeting meer. De relatie is verbroken. De rest van de Bijbel en de geschiedenis gaat over het herstel ervan.

Maar God keert zich niet af van de mensen. Hij blijft het toch zelf zeggen: *'Ge moet mijn aangezicht zoeken!'*

Als je die uitnodiging hoort – ga je er dan op in? 'Nu zoek ik uw aanschijn, o HEER, verberg het mij niet.'

Verdieping

Hoezeer God ook uitzielt naar de ontmoeting met zijn schepselen, met ieder van ons, Hij heeft de wereld niet tot stand gebracht omdat Hij haar nodig had. God is volmaakt in zichzelf. Vader, Zoon en Geest hebben een vurige liefde voor elkaar (lees bijv. Johannes 14:31; 15:9 ...). God was niet eenzaam. Hij had niets

nodig van ons. Maar Hij wilde ons iets geven, Hij wilde ons laten delen in zijn liefde. De uitspraak 'God is liefde' vinden we in 1 Johannes 4:9 en alle geschriften van deze apostel gaan over Gods liefde.

Gebed

- Bid (voor jezelf en voor anderen) om een groeiend verlangen om Gods aangezicht te zoeken.
- (Vul aan met een persoonlijk gebedsonderwerp).....
.....
- (Gebed voor jouw gemeente).....
.....

Heer God almachtig, wij prijzen U om de wijsheid en de rijkdom van uw schepping. Wat een prachtig plan waar U ons een plaats in gegeven hebt. Dank U voor uw genade die voortduurt tot op vandaag. Dank U dat U mij 'ziet' en een relatie met mij gewild hebt. Dank U voor uw Zoon, Jezus Christus, die gekomen is om ons met U te verzoenen. Geef dat wij ons door het werk van uw Geest elke dag opnieuw mogen uitstrekken naar een ontmoeting met U. Amen.

Dag 2 - Vrijdag

Aan de hand van Jezus

Niemand heeft ooit God gezien, maar de enige Zoon, die zelf God is, die aan het hart van de Vader rust, heeft Hem doen kennen

(Johannes I:18 NBV21)

‘Nu zoek ik uw aanschijn,’ hoorden we David gisteren zeggen. Hij vervolgt met: *‘verberg uw gelaat niet voor mij.’* In Psalm 27 gebruikt hij drie werkwoorden die er op wijzen dat de relatie met de levende God na de zondeval niet langer vanzelfsprekend is: roepen, zoeken, wachten. *‘Het enige wat ik verlang,’* schrijft David, is te mogen *‘wonen in het huis van de HEER’* (Psalm 27:4). Het Hebreeuwse woord voor *‘wat ik verlang’* is hetzelfde als zoeken in vers 8. *‘Ik zoek uw aangezicht’* kan dus ook vertaald worden als: *‘Ik verlang ernaar uw aangezicht te zien.’* Want dat lukt maar niet: *‘Niemand heeft ooit God gezien.’*

Toch houdt het hier niet op, want er volgt een goddelijk ‘maar’. In Genesis 6 lezen we over Gods besluit om de aarde en wat er op leeft te vernietigen omdat het Hem zo teleurstelt. En dan volgt die fantastische zin: *‘Maar Noach vond genade in de ogen van de HEERE’* (Genesis 6:8 HSV). Een goddelijk ‘maar’ verandert het hele perspectief. Zo is het ook in de proloog van Johannes. *‘Maar ... de enige Zoon’, Jezus Christus, ‘... heeft Hem doen kennen’.* Kennen is weliswaar geen zien, maar het is zelfs meer. Kennen

betekent in de Bijbel gewoonlijk 'een relatie hebben'. De Zoon heeft Hem doen kennen moet je dan lezen als: 'de Zoon heeft een relatie met God mogelijk gemaakt.'

Hoe dan? Jezus moest daarvoor natuurlijk zelf zo'n relatie hebben. En dat is precies wat Johannes schrijft. De Zoon rust aan het hart van de Vader. Vader en Zoon zijn zo dicht bij elkaar. Bij het laatste avondmaal is het Johannes die aan het hart van Jezus rustte (Johannes 13:23). Dat was maar voor één van de twaalf mogelijk en het is bekend dat Jezus en Johannes een bijzondere vriendschap hadden met elkaar. En zó heeft Jezus een unieke relatie met de Vader.

Als je – zoals David – Gods aangezicht wilt zoeken, dan is er een bijzondere gids beschikbaar: Jezus, de Zoon van God, die zelf God is. Ja, dit is een vers om te koesteren.

Verdieping

Johannes was echt gegrepen door de liefde van God en van Jezus. Meer dan vijftig jaar na Hemelvaart is hij nog dolenthousiast bij de gedachte dat hij de Zoon van God van nabij gekend heeft, Hem kon zien en aanraken (1 Johannes 1:1-4). En hij deed er ook alles voor. Hij zocht Jezus' nabijheid bijv. door bij het laatste avondmaal naast Hem aan te liggen. Hij ging mee naar het paleis van de hogepriester, wat niet zonder risico was. En hij is de enige apostel die we nog vinden aan de voet van het kruis.

Gebed

- Zeg God met je eigen woorden dat je zijn aangezicht wilt zoeken. Vraag Jezus jou daarbij te helpen. Vraag dat God je iets laat zien, wat je kunt doen – of juist laten, zodat je dichter bij Hem kunt komen.
- *(Vul aan met een persoonlijk gebedsonderwerp)*.....
.....
- *(Gebed voor jouw gemeente)*.....
.....

*Vader in de hemel, dank U voor uw openbaring. Dank U dat U ons door uw Zoon Jezus hebt laten weten hoeveel U van ons en van mij houdt. Dankzij Hem kunnen wij U kennen. Geef dat ik mij ernaar mag uitstrekken U steeds beter te leren kennen. Geef mij bereidheid om daar moeite voor te doen. Geef ook anderen om me heen in wiens hart ditzelfde verlangen groeit en het verlangen om die rijkdom die U geeft te delen met wie U nog niet kent.
Amen.*

Dag 3 - Zaterdag

Alleen in de stilte

En toen Hij de scharen weggezonden had, ging Hij de berg op om in de eenzaamheid te bidden. Bij het vallen van de avond was Hij daar alleen.

(Matteüs 14:23 NBV21)

Even alleen zijn. Voor ons wellicht vrij gemakkelijk te realiseren. Misschien ben je voor jouw gevoel wel teveel alleen. In Jezus' dagen was dat niet zo. Een huisje had vaak maar één kamer en daarin sliep ook het hele gezin. Een groot deel van het leven speelde zich buiten af. Als je bij Jezus kwam voor genezing werd je niet in een afgesloten spreekkamer behandeld. Iedereen was er bij. Men had niet zoveel oog voor privacy.

Het valt dan ook op dat Jezus vaak de eenzaamheid opzocht. Op veel manieren – 's morgens vroeg, 's avonds laat, op een berg ... – weet Hij de stilte te vinden. Een tijdje weg uit de drukte voor een ontmoeting met zijn Vader. Hij had daar nood aan.

Een heel bijzonder moment was na de moord op Johannes de Doper. Jezus wou zich een dag terugtrekken om te rouwen over het grote verlies van een familielid die ook zijn voorloper was. Hij zoekt de eenzaamheid op en treft daar integendeel vele duizenden mensen aan. En Jezus – innerlijk bewogen – draait een knop om in zijn hoofd. Verbluffend. De hele dag is Hij in touw om

de mensen te helpen. Maar 's avonds stuurt Hij zijn vrienden weg, neemt afscheid van het volk en gaat de berg op. Urenlang neemt Hij alsnog de tijd om bij zijn Vader te zijn.

Geen wonder dat dit ook voorkomt in zijn onderwijs over gebed. *Maar U, wanneer U bidt, ga in uw binnenkamer, sluit uw deur en bid tot uw Vader, Die in het verborgene is* (Matteüs 6:8 HSV). Dat was wat anders dan het verlangen van de farizeeën om op te vallen als ze baden. De binnenkamer, het was niet meer dan een soort voorraadmast. Niet erg comfortabel, maar te midden van het leven. Je deed de deur dicht en je was in de stilte. Het kan overal als je die innerlijke knop gevonden hebt die je kunt omdraaien. Maar dat moet je wel eerst leren door steeds opnieuw je gebedsplekje op te zoeken en de deur van de afleidingen te sluiten.

Voor Jezus was de tijd in de stilte niet iets wat Hij gauw gauw even deed, Hij nam er de tijd voor. Voor Hem was dit de beste 'quality time'. Als Hij de stilte nodig had, zullen wij dan zonder kunnen?

Verdieping

Wanneer Salomo Gods aangezicht zoekt in het begin van zijn koningschap, doet hij dat door wel duizend dieren te offeren (1 Koningen 3:4). Stil zal het daar niet geweest zijn. Toch verschijnt God hem nadien in een droom. Bij David gaat het omgekeerd: hij heeft net van de profeet Natan gehoord over de toekomst van zijn koningschap en gaat dan in de stilte in het

heiligdom bij de Heer zitten (2 Samuel 7:18). Twee wel heel verschillende mensen, twee wel heel verschillende manieren om bij God te komen. Als je zijn aangezicht zoekt, doe het dan op een manier die past bij jouw persoonlijkheid.

Gebed

- Vraag God dat Hij je mag helpen om voldoende in de stilte / in je binnenkamer te komen om Gods aangezicht te zoeken. Vraag vrijmoedigheid voor jezelf en anderen om elkaar hierover vragen te stellen.
- *(Vul aan met een persoonlijk gebedsonderwerp)*.....
.....
- *(Gebed voor jouw gemeente)*.....
.....

Vader, dank U wel dat U zich wilt openbaren in de stilte. Dank U voor het voorbeeld wat Jezus ons geeft om de stilte te zoeken. Help me om dagelijks voldoende tijd te nemen om U te zoeken. Help me om een (vast) gebedsplekje te vinden en de deur naar de afleidingen te sluiten. Amen.

Vraag en er zal je gegeven worden, zoek en je zult vinden, klop en er zal voor je worden opgedaan.

(Matteüs 7:7)

Gebed bestaat uit bidden en ontvangen. Die twee zijn onlosmakelijk met elkaar verbonden. Jezus gebruikt drie woorden om het bidden uit te drukken: vragen, zoeken, kloppen. Het wordt telkens intenser. Vragen kan nog zonder veel verwachting ('Nee heb je, ja kun je krijgen ...'), zoeken doe je niet zonder overtuiging dat er iets te vinden is, maar kloppen is aandringen. Als je weet dat er iemand thuis is, accepteer je niet dat er niet opgedaan wordt. Je klopt zo nodig opnieuw. Hoe het ook zij, Jezus zegt dat er een antwoord is. *'Vraag en er zal je gegeven worden ...'* Bovendien herhaalt Hij deze korte zinnestelsels nog eens in een wat gewijzigde vorm waarin Hij de zekerheid benadrukt: *'ieder die vraagt ontvangt'*.

Waar haalt Jezus deze zekerheid vandaan? Voor wie het nog niet begrepen heeft vervolgt Hij met een paar voorbeelden. Een ouder zal een kind toch geen steen geven in plaats van brood? Hoeveel te meer zal God het goede schenken, want Hij overtreft de beste ouders. Of als een slechte rechter al recht verschaft aan een weduwe die aandringt, hoeveel te meer zal de goede God zijn uitverkorenen recht verschaffen (Lucas 18:1-8).

De kracht van een gebed zit niet in stemverheffing of herhaling, maar in verwachting, vertrouwen op de goede God. Wij kunnen rusten in Hem (gerust zijn): 'Ik heb het aan Vader gevraagd, het komt wel in orde.' Vóór Jezus Lazarus uit het graf roept, bidt Hij: 'Vader, ik dank U dat U mij hebt verhoord. U verhoort mij altijd, dat weet ik ...' (Johannes 11:41b-42a).

Later zal Johannes schrijven: 'Wij kunnen ons vol vertrouwen tot God wenden, in de zekerheid dat hij naar ons luistert als we hem iets vragen dat in overeenstemming is met zijn wil. En omdat we weten dat hij naar ons luistert, wat we hem ook vragen, weten we ook dat we alles al hebben gekregen wat we hem gevraagd hebben' (1 Johannes 5:14-15).

Verdieping

In de Bergrede (Matteüs 5-7) spreekt Jezus twee keer over gebed. Helemaal in het centrum (6:5-14) leert Hij de apostelen hoe wel en niet te bidden en leert Hij hen vooral het Onze Vader. Maar in 7:7-11 gaat het over de houding waarmee je bidt, namelijk vertrouwen. Daarover gaat het eigenlijk al vanaf 6:19.

Vertrouwen is ook wat de aanspreking Vader uitdrukt ...

Gebed

- Vraag God dat Hij je meer verwachting geeft bij het bidden en dat Hij je leert om Hem steeds meer te vertrouwen.
- (Vul aan met een persoonlijk gebedsonderwerp).....
.....

- *(Gebed voor jouw gemeente).....*
.....

Vader, dank U dat bidden Uw geschenk aan ons is en dat we U biddend kunnen ontmoeten. Dank U dat U ook graag geeft en ons leert hoe we kunnen ontvangen. Dank U wel dat ik met verwachting mag bidden. Leer mij om steeds meer te vertrouwen op U in het besef dat U alles in uw handen hebt. Help me om te volharden in het gebed. Amen.

Dag 5 - Maandag

Onze Vader in de hemel

Maar als jullie bidden, trek je dan in je huis terug [de binnenkamer], sluit de deur en bid tot je Vader, die in het verborgene is. ... Bid daarom als volgt: Onze Vader in de hemel ...

(Matteüs 6:6,9)

De korte aanspreking die Jezus ons leert drukt drie krachtige ideeën uit. Allereerst het aanspreken van God als Vader. Dit woord vormt de kern van heel Jezus' onderwijs. Het wordt in de Bergrede (Matteüs 5-7) geïntroduceerd. In het stukje over gebed, dat in het centrum van de Bergrede staat (6:6-14), komt het maar liefst zes keer voor. Jezus spreekt veel over het koninkrijk van God, maar de Allerhoogste noemt Hij nooit Koning, wel Vader. Dat houdt een persoonlijke relatie in die ieder van ons met de Schepper kan hebben. Spreek het woord Vader nooit zomaar uit, maar sta stil bij de werkelijkheid die erdoor uitgedrukt wordt.

In de tweede plaats gaat het om 'onze' Vader. We worden meteen in de grote gemeenschap van de kinderen Gods geplaatst. Ieder die deel uitmaakt van het koninkrijk heeft God als Vader. Daarmee treden wij voor zijn aangezicht als zussen en broers van elkaar.

Misschien moet – als derde – 'in de hemel' het evenwicht wat

herstellen. 'Onze Vader' is heel dichtbij, we kunnen Hem vrijmoedig rechtstreeks aanspreken. Maar we moeten niet familiair doen want Hij is 'in de hemel'. Dat wijst op de grootheid en het anders-zijn van God. Hij heeft wel degelijk een koninkrijk waarvan de troon in de hemel staat, een plaats 'in het verborgene' en waar we zelf niet kunnen komen. De hemel bevindt zich als het ware achter een gesloten deur. In gebed kloppen we op die deur totdat de heilige Geest haar opent (zoals voor Johannes in Openbaring 4) en openbaring schenkt. Het bijzondere is dat onze binnenkamer een soort teletijdscapsule is die ons door het werk van de Geest in de troonzaal brengt.

Verdieping

Het valt op dat Het 'Onze Vader' in Lucas korter is, een soort samenvatting, waarbij de aanspreking teruggebracht is tot één enkel woord: 'Vader'. Dat volstaat als aanspreking. Maar ook dan mogen we de rijkdom van de langere aanspreking in gedachten houden.

Gebed

- Vraag God dat Hij je meer laat beseffen wat het betekent dat Hij je Vader is.
- *(Vul aan met een persoonlijk gebedsonderwerp)*.....
.....
- *(Gebed voor jouw gemeente)*.....
.....

Dank U Heer, dat U onze Vader bent. Maak dit zichtbaar aan Uw kerk en aan ons persoonlijk. Dank U Heer, dat we nog zo kunnen groeien in onze relatie met U, onze Vader.

Dank U dat U 'onze' Vader bent en dat we daardoor verbonden zijn met alle andere kinderen van God. Dank U dat we zo samen voor uw aangezicht mogen komen als zussen en broers van elkaar.

Help ons meer te beseffen dat U zoveel groter bent dan wij als mensen en dat U totaal anders bent. Maar dank U wel dat de heilige Geest ons door gebed in de troonzaal brengt. Amen.

Ons gebed in hemelse handen

Toen kwam er een andere engel, die met een gouden wierookschaal bij het altaar ging staan. Hij kreeg een grote hoeveelheid wierook om die op het gouden altaar voor de troon te offeren, samen met de gebeden van alle heiligen. De rook van de wierook steeg met de gebeden van de heiligen uit de hand van de engel op naar God.

(Openbaring 8:3-4)

Jezus heeft ons leren bidden. Op zijn advies doen we dat in onze binnenkamer, die ons als een sas rechtstreeks toegang geeft tot de goddelijke troonzaal in de hemel. De apostel Johannes heeft gezien dat onze gebeden werkelijk in die troonzaal komen: ze liggen op gouden schalen vol wierook (Openbaring 5:8). Op het moment dat het lam de verzegelde boekrol uit de handen van zijn Vader ontvangt, hebben de vier dieren en de 24 oudsten allemaal zo'n schaal. Je gebruikt een gouden schaal niet voor iets wat niet kostbaar is. En de wierook geeft aan dat de gebeden welgevallig zijn voor God; in het OT wordt dat 'een lieflijke geur' genoemd. In Openbaring 8 is er opnieuw een bijzonder moment. Het lam verbreekt het zevende zegel en het blijft een half uur stil in de hemel. Dan gebeurt wat hierboven afgedrukt staat. De gebeden van alle heiligen – daar zijn die van ons bij. Onvoorstelbaar! Ze stijgen met de wierook uit de hand van de engel op naar God.

Jezus heeft ons leren bidden. Maar op dit moment is onze leraar in de hemel, op de plaats waar die gebeden ontvangen worden! Toen Hij onderwijs gaf over gebed, wist Hij wat er nodig was. En wij – dankzij dit onderwijs – weten op onze beurt wat er nodig is voor een goed gebed.

Verdieping

De verzegelde boekrol bevat Gods plan. Dat het lam dit mag openen, betekent dat Jezus de leiding heeft over de uitvoering van het plan. De hoeksteen is al gelegd: de kruisdood en de opstanding van Jezus. Het gaat nu over de voltooiing van dat plan. Vóór het eerste zegel verbroken wordt en na de verbreking van het zevende worden de wierookschalen met de gebeden van de heiligen genoemd, als om aan te geven dat de gebeden een rol spelen in de uitvoering van het plan. Een opwindende gedachte die onze gebeden misschien in een heel ander daglicht stelt.

Gebed

- Bid om een dieper besef van de waarde en het belang van onze gebeden. Bid dat dit ons verlangen om te bidden mag versterken.
- *(Vul aan met een persoonlijk gebedsonderwerp)*.....
.....
- *(Gebed voor jouw gemeente)*.....
.....

Heer en toen was het een halfuur stil bij U. Dank U dat Jezus het verloop van de heilsgeschiedenis kon voortzetten. Dank U Heer dat ook mijn en onze gebeden hierin een belangrijk aandeel hebben. Dank U Heer dat we zo mogen leren bidden. Amen.

Dag 7 - Woensdag

Bidden met een sterke stem

Laten we dus zonder schroom naderen tot de troon van de Genadige, waar we telkens als we hulp nodig hebben barmhartigheid en genade vinden.

(Hebreeën 4:16)

Via de binnenkamer komen we in de hemelse troonzaal. Het is niet meer dan natuurlijk dat je daar schroom ervaart. Wie ben je ten slotte om te naderen tot degene die op de troon zit? In het boek Esther lezen we hoe zij zelfs als koningin niet ongevraagd in de binnenste voorhof van het paleis kon komen. Het zou haar het leven kosten, tenzij de koning haar zijn scepter zou toereiken (Esther 4:11).

Toch roept de schrijver van Hebreeën ons juist op om zonder schroom te naderen, positief geformuleerd: met vrijmoedigheid. Het Griekse woord dat hier gebruikt wordt, duidt het recht van spreken aan dat een vrije burger had in de volksvergadering van de Griekse stadstaten. Wij echter hebben *'in Christus'* een *hemels* burgerschap. *'In Hem hebben wij de vrijmoedigheid en de toegang met vertrouwen, door het geloof in Hem.'* (Efeziërs 3:12 HSV). Wij ontvangen het recht van spreken van Jezus Christus. Door Hem hebben wij de garantie dat de koning ons zijn scepter toereikt, hoe vaak we ook naderen.

Telkens als wij bidden leggen wij een weg af: we gaan in de binnenkamer en komen zo in de troonzaal. We realiseren ons tegenover Wie we hier staan. Tegelijk beseffen we: ik ben hier binnengehaald door Christus en van Hem ontvang ik recht van spreken voor de troon. De schrijver van Hebrreeën roept ons op daar veel gebruik van te maken. Wij mogen steeds tot God naderen en wij mogen dat doen met volle vertrouwen, want Hij luistert.

Als wij nu gebruik maken van dit enorme voorrecht, mogen we ook het onderste uit de kan halen. Je vraagt niet om een aalmoes, je hebt recht van spreken. En waar haal je dan de woorden vandaan? Je hoeft het niet te verzinnen, want onze leermeester Jezus heeft het ons geleerd in het Onze Vader. En bij uitbreiding kan heel de Schrift ons helpen om 'met een sterke stem' te spreken voor de troon. Ook Jezus gebruikte de Schrift om te bidden. Zo bad Hij aan het kruis Psalm 22, die begint met de woorden: *'Mijn God, mijn God, waarom hebt U mij verlaten?'*

Verdieping

Mooie voorbeelden van 'de Schrift bidden' vinden we bij Daniël en in Handelingen. Daniël las bij de profeet Jeremia dat de ballingschap 70 jaar zou duren. Die tijd was bijna voorbij en Daniël gaat heel gericht hiervoor bidden (hoofdstuk 9). Het resultaat lezen we in Ezra 1:1-4. (En in de Hebreeuwse Bijbelvolgorde komt Ezra meteen na Daniël.) In Handelingen 4:25vv bidden de leerlingen Psalm 2, een psalm die ook onze gebedsaandacht waard is.

Gebed

- Vraag de heilige Geest dat Hij jou leert om de vrijmoedigheid die we ontvangen hebben goed te gebruiken.
- *(Vul aan met een persoonlijk gebedsonderwerp)*.....
.....
- *(Gebed voor jouw gemeente)*.....
.....

Dank U Vader, dat we zo bij U kunnen komen. U heet ons hier welkom. We nemen de volle vrijmoedigheid, want dat is wat U wilt. Dank U dat U ons leert vanuit een innerlijk stil zijn U te ontmoeten en dat U ons toont wat Uw agenda voor ons is. Amen.

Dag 8 - Donderdag

Altijd bereikbaar

Ze gaven Jezus met gal vermengde wijn, maar toen Hij die geproefd had, weigerde hij ervan te drinken.

(Matteüs 27:34)

Heb je wel eens geprobeerd om je voor te stellen hoe Jezus aan het kruis geleden heeft? De pijn en het gevoel van uitputting werden aanzienlijk verzaamd door de geseling die voorafging. Daardoor was zijn rug aan flarden. Naast het lichamelijke lijden was er ook het psychisch en geestelijk lijden. De evangeliën schrijven veel uitvoeriger over de spot die Jezus te verduren had dan over de lichamelijke pijn. Aan het kruis heeft Jezus de machten en krachten openlijk te schande gemaakt en verslagen (Kolossenzen 2:13-15). Dat betekent dat die daar ook waren met hun gehoor. Petrus heeft Jezus verloochend, de apostelen zijn gaan lopen. Alleen Johannes was daar bij het kruis en enkele vrouwen, waaronder Jezus' moeder.

Juist voor Hij gekruisigd werd, werd Hem 'met gal vermengde wijn' te drinken gegeven. Dat mocht omdat het verdovend werkte. Maar Jezus weigerde. Hij wilde alert blijven. Je acht het bijna niet mogelijk, maar daar, terwijl Hij zieltogend aan het kruis hangt en naar zijn adem snakt, doet Hij nog belangrijke uitspraken, zoals 'Vader, vergeef het hun'. Zelfs wanneer een terecht gekruisigde misdadiger Jezus vraagt om aan hem te

denken, krijgt hij antwoord. Jezus, die tot in zijn laatste seconde belichaamt hoe Vader is, blijft altijd bereikbaar.

En terwijl Jezus stierf aan het kruis, *'scheurde in de tempel het voorhangsel van boven tot onder in tweeën'* (Matteüs 27:51).

Vader en Zoon zijn nooit onbereikbaar. De hemel is open. Er is geen plafond dat onze gebeden tegenhoudt. Tussen God en ons hangt geen afscheiding zoals in de tempel het geval was.

Toch lijkt het soms wel of God zwijgt en worstelen wij wanneer het wachten zo lang lijkt te duren. Het is nochtans een ervaring van alle tijden. Ga maar na hoe vaak David in de Psalmen uitroept dat het wachten te lang duurt. Maar Jezus roept ons op om te blijven vragen, zoeken, kloppen ...

Verdieping

Men zegt wel eens dat 'de hemel van koper is'. Die uitdrukking komt voor in de Bijbel, maar heeft niets met gebed te maken. De hemel zal van koper zijn wanneer Israël God niet gehoorzaamt en zo de vervloekingen van Deuteronomium 28 over zich heen krijgt. Het gaat er dan om dat het niet zal regenen. Deze situatie ontstaat dus wanneer de relatie met God (moedwillig) verbroken is. In het NT is geen sprake meer van zegen en vloek. Jezus heeft de vloek voor ons gedragen en de beker van Gods gramschap leeggedronken, zodat onze beker kan overvloeien van Gods zegen.

Gebed

- Dank God dat Hij altijd bereikbaar is. Dank Hem voor zijn onuitputtelijke genade. Bid om een goed besef van de prijs die Hij daarvoor betaald heeft en dat dit mag leiden tot een dieper gebedsleven.
- *(Vul aan met een persoonlijk gebedsonderwerp)*.....
.....
- *(Gebed voor jouw gemeente)*.....
.....

Dank U Heer, dat U door Jezus' lijden altijd bereikbaar bent. Maar ook dat U door onze eenvoudige gehoorzaamheid een vol gebedsleven voor ons heeft. Dat wij hiertoe kunnen blijven vragen, zoeken en kloppen. Amen.

Stel dat iemand van jullie een vriend heeft en midden in de nacht naar hem toe gaat en tegen hem zegt: “Wil je mij drie broden lenen, want een vriend van me is na een reis bij mij gekomen en ik heb niets om hem voor te zetten.” En veronderstel nu eens dat die vriend dan zegt: “Val me niet lastig! De deur is al gesloten en mijn kinderen en ik zijn al naar bed. Ik kan niet opstaan om je te geven wat je vraagt.” Ik zeg jullie, als hij al niet opstaat en het hem geeft omdat ze vrienden zijn, dan zal hij wel opstaan omdat zijn vriend zo onbeschaamd blijft aandringen, en hem alles geven wat hij nodig heeft. Daarom zeg Ik jullie: vraag en er zal je gegeven worden,...

(Lucas II:5-9)

Voor-bede betekent dat je bidt voor iemand. Je maakt gebruik van jouw positie bij de hemelse troon en van het recht dat je in Christus hebt om daar te spreken. Je kunt dat doen voor jezelf, maar je kunt dat ook doen ten behoeve van iemand anders. Dat laatste noemen we voorbede.

Jezus zegt bijvoorbeeld dat Hij voor Petrus gebeden heeft (Lucas 22:32). In het langste gebed dat van Hem bewaard is (Johannes 17) doet Hij voorbede voor de apostelen en voor allen die door hún verkondiging in Jezus geloven (vers 20), dus ook voor ons. En

dat doet Hij nog steeds: gezeten aan de rechterhand van God, pleit Hij voor ons (Romeinen 8:34). Aan het kruis, in het uur der waarheid, bidt Hij om vergeving voor de mensen die Hem terechtstellen (Lucas 23:34).

Wat voorbede inhoudt, laat Jezus mooi zien aan de hand van de gelijkenis van de drie vrienden: de voorbidder is de man die op zoek gaat naar vers brood voor zijn vriend. (1) Die vriend heeft honger en de voorbidder trekt het zich aan. (2) Maar zelf staat hij met lege handen. Als je zelf kunt helpen, doe je dat. Maar als je niet kunt helpen, dan kun je voorbede doen. (3) De man vraagt om drie broden. Dat is heel concreet en het drukt ook uit dat hij verwacht dat hij zal krijgen wat hij vraagt. (4) Hij geeft ook niet meteen op, maar gaat door tot de ander opstaat. Voorbede betekent aandringen met volharding.

Verdieping

Over de noodzaak om te volharden in gebed gaat ook de gelijkenis in Lucas 18:1-8. Een goddeloze rechter die een weduwe geen recht wil verschaffen, doet dat ten slotte toch om van haar verlost te zijn. *'Zal God dan niet zeker recht verschaffen aan zijn uitverkorenen die dag en nacht tot hem roepen?'* Alhoewel Jezus zegt dat dit 'spoedig' zal gebeuren, moeten we hier in gedachten houden dat Gods tijdsbegrip anders is dan het onze. Vanaf het moment dat Daniël begon te bidden werd zijn gebed verhoord, ook al duurde het weken voor hij daar wat van merkte (Daniël 10:12).

Gebed

- Vraag God dat Hij je helpt om (nog) meer een voorbidder te worden
- *(Vul aan met een persoonlijk gebedsonderwerp)*.....
.....
- *(Gebed voor jouw gemeente)*.....
.....

Dank U Heer, dat we kunnen bidden voor anderen. Wilt U ons hierin leiden Heer. We kunnen niet de hele wereld dragen. Dank U dat U ons toont voor wie U ons hierin gebruiken wilt. Amen.

En de vreemdeling die zich met de HEER heeft verbonden
om hem te dienen en zijn naam lief te hebben,
om dienaar van de HEER te zijn ...
hem breng ik naar mijn heilige berg,
hem schenk ik vreugde in mijn huis van gebed; ...
Mijn tempel zal heten 'Huis van gebed voor alle volken'.
(Handelingen 13:2-3)

Wanneer Jezus de tempel reinigt verwijst Hij naar deze profetie van Jesaja. God heeft zijn tempel bedoeld als een plaats waar iedereen – Israëliet én vreemdeling – Hem kan ontmoeten. Het is een huis van gebed. Wie erheen gaat om God te ontmoeten zal er vreugde vinden. Een huis van gebed voor alle volken.

Gods naam staat voor zijn tegenwoordigheid. Zijn naam liefhebben betekent: graag in zijn nabijheid vertoeven. Als je de HEER wilt dienen, dan brengt Hij je zelf naar de berg waar zijn huis van gebed staat. God wil zelf graag dat wij zijn nabijheid opzoeken (denk terug aan Psalm 27:8-9a waar we op dag een mee begonnen).

In Jezus' dagen was het tempelplein een marktplaats geworden. Lastig voor iemand die Gods nabijheid opzoekt. Maar wanneer Jezus de tempel reinigt, keert Hij daarmee terug naar Gods bedoeling.

De tempel bestaat niet meer. Veel Joden bidden graag bij de westelijke muur omdat ze het idee hebben dat God daar meer nabij is. Maar Jezus leerde ons God te ontmoeten in de binnenkamer. Paulus schrijft: *'Weet u niet dat u een tempel van God bent en dat de Geest van God in uw midden woont?'* (1 Korintiërs 3:16) Als gemeente vormen wij Gods tempel, maar ook als individu: *'Of weet u niet dat uw lichaam een tempel is van de heilige Geest'* (6:19). Wij zijn dus zelf een 'huis van gebed' voor onze God. We hoeven niet naar de tempel te gaan, maar we brengen de tempel overal waar wij komen. Laat ons daarom waakzaam zijn over ons gebedsleven en ook transparant, net zoals Jezus dat was. Hem mogen we steeds meer leren volgen in ons gebed en in onze wandel.

Gebed

- Dank God dat er nu geen uiterlijke tempel of ritueel meer nodig is om bij Hem te komen. Bid dat de heilige Geest aanwijst waar onze 'innerlijke tempel' nog reiniging nodig heeft.
- *(Vul aan met een persoonlijk gebedsonderwerp)*.....
.....
- *(Gebed voor jouw gemeente)*.....
.....

Heer verwonder ons met een heerlijke beweging van bidders. Mensen die geleerd hebben dat bidden een Godsgeschenk is waarbij we tot ontmoeting komen. Dank U Heer voor deze heerlijke lessen over het gebed. Amen.

Dag 11 - Pinksteren

En nu....

De tien dagen zijn voorbij. Hopelijk heb je het verlangen om verder te gaan. Voor de leerlingen was Pinksteren slechts het begin van een geestvervuld leven waarin gebed een grote plaats had.

Wij hebben ons in deze tien dagen – met toestemming van de auteur – laten inspireren door het boek *Bidden. Leren van Jezus* van Theo van den Heuvel. Als je graag verder wilt gaan, dan hebben wij enkele tips.

Je kunt het boek zelf lezen. Er zijn veertien hoofdstukken. Aan het einde staan er voor elk hoofdstuk verdiepingvragen die je alleen of samen met enkelen kunt doornemen. Theo schreef hierover ook een Bijbels dagboek *Bidden maakt licht* (voor 100 dagen).



Daarnaast is er parallel met het boek ook een gebedscursus uitgewerkt in 10 lessen. Bij elke les hoort een korte introductiefilm en er zijn vragen waar je in groep over kunt praten. Misschien kun je deze cursus organiseren in jouw kerk of samen met enkele kerken. Contacteer info@kniel.be voor meer informatie of om een proefles in een andere kerk te kunnen bijwonen.

Op <https://kniel.be/hulpmiddelen-en-downloads/> kun je ook wat materiaal vinden waarmee je verder kunt. Heeft jouw kerk al een gebedscoördinator? Zo ja, werk dan mee met hem of haar. Zo nee, misschien is dit iets voor jou? Neem contact op met de oudsten van jouw kerk. Met vragen kan je altijd terecht bij Kniel (info@kniel.be). Ben je oudste? Probeer iemand te vinden die gebed in de gemeente kan stimuleren. Kniel werkt altijd samen met de oudsten.

Deze brochure wordt u aangeboden door:

Kniel

Kniel is de gebedsbeweging van Indekerk,
het samenwerkingsverband
van ECV, VEG en Vianova

Meer informatie?

info@kniel.be • kniel.be

Het is mogelijk Kniel financieel te steunen
met een gift via Indekerk
(IBAN: BE 22 0017 6887 7347) met
vermelding 'Gift voor Kniel'.



Verantwoordelijke uitgever:

Indekerk v.z.w., Romboutsstraat 7, 1932 Zaventem

© Kniel 2024

Drukwerk & ontwerp:

Het Goede Boek vzw

De komende tien dagen
bid ik voor:

1.

2.

3.

4.

5.